

白內障離你很遠？最新科技模擬眼疾視野讓你親身體驗！ 眼科醫學會、愛爾康及北市聯醫五院區共同響應 10/13 世界視覺日 全台首創眼疾體驗 VR 衛教影片 虛擬實境真實感受四大眼疾

台北, 10月13日, 2016 –多數民眾認為眼睛疾病離自己很遠，但近年因 3C 科技發展迅速，人手一台手機、平板，過度用眼機率大增，北市聯醫資料即出現 55 歲以下罹患白內障者就診人數大增的狀況！

中華民國眼科醫學會秘書長蔡景耀表示，錯誤的 3C 使用行為，將會導致眼疾提早報到！中華民國眼科醫學會聯合愛爾康大藥廠於 2016 世界視覺日當天推出全台首支創新衛教「四大眼疾體驗 VR (虛擬實境)」！

有別於傳統紙本衛教，透過最新科技模擬眼疾視野，讓民眾能親身體驗罹患老花、黃斑部病變、白內障、青光眼的不便，同時傳達正確護眼守則，呼籲民眾愛護眼睛。北市聯醫五院區共同響應此活動，讓更多市民能夠親身體驗創新眼疾衛教 VR！而見到如此有趣的衛教活動，現場候診民眾紛紛前往排隊體驗，同時更表示，觀看虛體實境影片後，終於了解患眼疾後的不便，深刻體認到保護眼睛的重要性！

白內障年輕化增四成! 北部民眾高達八成五用眼錯誤恐再增疾病年輕化風險

根據中華民國眼科醫學會聯合愛爾康大藥廠進行的 2016 全台護眼趨勢調查顯示[註 1]，北部地區民眾錯誤用眼比例高達八成五[註 2]，更有近六成民眾維持一年以上錯誤用眼方式，且感到眼睛痠痛卻未就醫[註 3]！

據北市聯醫眼科就診資料統計顯示，青光眼和黃斑部病變，今年相比去年，分別上升 4.8%及 2%[註 4]，可能與高度近視人口居高不下有關。而老化眼疾年輕化狀況更是嚴重，55 歲以下罹患白內障者今年就診人數竟比去年同期提高四成[註 5]。臺北市立聯合醫院中興院區眼科部主任蔡宜倫表示：「長時間以錯誤習慣使用眼睛，易導致眼睛提早老化，呼籲民眾使用 3C 產品時要有充足光源、適當距離、適度休息，並減少在搖晃的情況下使用。」

中華民國眼科醫學會及愛爾康響應世界視覺日 推出全台首支眼疾體驗 VR

蔡宜倫表示，據調查指出，高達 7 成 6 民眾自覺眼睛不舒服但未就醫[註 6]，對於眼睛霧茫茫、視野縮小、扭曲等重大眼疾前兆未必自知。因此，眼科醫學會聯合愛爾康響應 2016 世界視覺日的同時推出「四大眼疾體驗 VR」，利用最新科技模擬眼疾的視野觀賞 360 度全景的 VR 衛教影片，劇情生活化，讓體驗者化身罹患眼疾的病患，實境體驗眼疾的不便，藉此呼籲民眾保持良好使用 3C 習慣，遠離眼疾！現場民眾亦表示，過去對於眼疾視野都是比較抽象的想像，經過這次的體驗，更能了解甚麼是眼科醫師所說的黃斑部病變造成的扭曲、以及青光眼的隧道視野。

四大眼疾體驗 VR 影片包含台灣常見四大眼疾：

■ **老花：**

近距離看不清楚，約在 40 歲之後因水晶體隨年齡增長彈性變差，導致聚焦近物的功能變不佳。

■ **白內障：**

是與年齡有關的眼疾，因水晶體變混濁，造成通過的光線較少，會散射，導致視線模糊，白天會畏光、夜間視力變差。

■ **青光眼：**

早期沒有明顯症狀，之後漸漸開始出現局部視野缺損，晚期視野缺損嚴重時，會感覺像透過隧道看物體，最後甚至會失明。

■ **黃斑部病變：**

視網膜中心的「黃斑部」逐漸受損所致。症狀包括視線扭曲及視線中央看不見。

五北市聯醫同步響應世界視覺日活動開跑！

臺北市立聯合醫院五院區(中興、仁愛、和平婦幼、忠孝、陽明)於世界視覺日 (10/13)當日同步響應，讓到院民眾在世界視覺日當天體驗「四大眼疾體驗 VR」，結合最創新的科技讓民眾實際感受得到眼疾的視野，以提醒民眾愛護眼睛健康，並落實定期健檢！



新聞附註:

[註 1] 2016 全台護眼趨勢調查

項目	內容說明
委託單位	中華民國眼科醫學會愛爾康大藥廠
調查時間	2016/09/08(四)-2016/09/20(二)
執行方式	網路問卷調查/面訪調查
回收樣本數	1,085 筆，北部地區 484 筆
抽樣誤差	在 95%的信心水準下，正負誤差為 2.98%以內。

[註 2] 北部地區民眾錯誤用眼比例高達八成五

請問您會在何種狀況下使用行動螢幕裝置，包括使用各種攜帶式電腦、平板電腦、智慧型手機、行動穿戴裝置或其他相關裝置?(可複選)

選項	百分比
端正坐好、於光線充足下保持 30 公分以上距離，放置桌面上	59%
端正坐好、手持裝置或放置於腿上，低頭使用	52%
趴著使用(床上、沙發上、地板上...等)	28.7%
躺臥或側臥使用(床上、沙發上...等)	39.4%
交通行進間(計程車、公車、高鐵、火車)	35.7%
僅勾選端正坐好、於光線充足下保持 30 公分以上距離，放置桌面上，無勾選其他錯誤選項者佔 15%	

[註 3] 更有近六成民眾維持一年以上錯誤用眼方式，且感到眼睛痠痛卻未就醫
 請問您維持低頭、趴著、躺臥、交通行進時使用行動螢幕裝置的習慣多久了?(請以最久的習慣為作答基準)

選項	百分比	合計
沒有低頭、趴著、躺臥、交通行進時使用行動螢幕裝置的習慣	15.8%	15.8%
不到 1 年	26%	26%
1 年~3 年	37.5%	58.2%
4 年~6 年	16.6%	
7 年~9 年	1.6%	
10 年以上	2.4%	
總和	100.0%	100.0%

[註 4] 青光眼和黃斑部病變，今年相比去年，分別上升 4.8%及 2%
 資料來源:臺北市立聯合醫院門診統計

[註 5] 55 歲以下罹患白內障者今年就診人數竟比去年同期提高四成
 資料來源:臺北市立聯合醫院門診統計

統計時間	55 歲以下罹患白內障者就診人數
103 年 9 月~104 年 8 月	172 人
104 年 9 月~105 年 8 月	247 人

[註 6] 高達 7 成 5 民眾自覺眼睛不舒服但未就醫

請問您是否曾在手機或行動裝置時、或使用後，自覺眼睛疲勞、痠痛、頭暈、視力模糊等症狀，而此現象已經出現多久，以及您是否曾因此就醫？

選項	百分比	合計
出現症狀 1 年以下，未曾就醫	43.2%	76.2%
出現症狀 1 年以上，未曾就醫	33.0%	
出現症狀 1 年以下，曾前往就醫	6.2%	10.8%
出現症狀 1 年以上，曾前往就醫	4.6%	
不曾出現不舒適情況	13.1%	13.1%
總和	100.0%	100.0%



愛你眼睛健康·實踐精彩生活
Enhancing **Sight.**
Enhancing **Lives.**

